

LESSON SCHEDULE

2020.10 改訂版

月曜休館

Tuesday/火

Wednesday/水

木曜休館

Friday/金

17:00 ○ジュニア○
➡ビギナー/初級
運動教室
17:45

17:45 ○ジュニア○
➡中級/上級
育成/競技
18:30

18:30 ○大人レッスン○
➡ビギナー
ラリー&基本動作
19:15

19:30 ◇体験レッスン
□チケット対応
➡ラリー/レッスン
⋮

20:00 ○大人レッスン○
➡初級/中級
運動目的
20:45

20:45 ○大人レッスン○
➡中級/上級
技術向上/競技
21:30

⇒22:00 Close

○ジュニア○
➡ビギナー/初級
運動教室

○ジュニア○
➡中級/上級
育成/競技

○大人レッスン○
➡ビギナー
ラリー&基本動作

◇体験レッスン
□チケット対応
➡ラリー/レッスン

○大人レッスン○
➡初級/中級
運動目的

○大人レッスン○
➡中級/上級
技術向上/競技

⇒22:00 Close

17:00
17:45

17:45
18:30

18:30
19:15

19:30
⋮

20:00
20:45

20:45
21:30

17:00
17:45

17:45
18:30

18:30
19:15

19:30
⋮

20:00
20:45

20:45
21:30

○ジュニア○
➡ビギナー/初級
運動教室

○ジュニア○
➡中級/上級
育成/競技

○大人レッスン○
➡ビギナー
ラリー&基本動作

◇体験レッスン
□チケット対応
➡ラリー/レッスン

○大人レッスン○
➡初級/中級
運動目的

○大人レッスン○
➡中級/上級
技術向上/競技

⇒22:00 Close

Saturday/土

Sunday/日

◇VR・CLUB
➡撮影のため
12:30まで
スカッシュ不可

◇体験
□チケット
対応

△ゲーム
教室

11:45 ◇体験レッスン
□チケット対応
➡ラリー/レッスン
12:30

12:30 ☆オールクラス
➡初級/中級/上級
大人&Jr 運動&競技
※要予約 事前声掛け
13:15

13:15 ○大人レッスン○
➡ビギナー
ラリー&基本動作
14:00

14:00 ○ジュニア○
➡ビギナー/初級
運動教室
14:45

⇒14:45 Close

△ゲーム教室
➡頭を使って遊びます

⇒16:00 Close

○ジュニア○
➡中級/上級
育成/競技
12:30

○ジュニア○
➡ビギナー/初級
運動教室
13:15

○大人レッスン○
➡初級/中級
運動目的
14:00

○大人レッスン○
➡中級/上級
技術向上/競技
15:00

○大人レッスン○
➡ビギナー
ラリー&基本動作
15:45

⇒16:00 Close